



alsterSPA

Wellness am Alsterlauf



## Herzlich Willkommen im alsterSPA

Erleben Sie unser großzügiges SPA auf über 300 m<sup>2</sup> mit Finnischer Sauna, Soft Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen und Eisbrunnen. Eine große Wellnesslounge sowie ein entspannender Ruhebereich

mit Wärmeliegen runden unser Angebot ab. Der Fitnessbereich mit hochwertigen Kardiogeräten von LifeFitness bietet den idealen Raum für Ihr tägliches Workout. Tanken Sie wieder Kraft und finden Sie

Entspannung – lassen Sie sich von unserem alsterSPA-Team verwöhnen. In zwei modernen Behandlungsräumen bieten wir Ihnen kosmetische Gesichts- & Körperbehandlungen sowie Massagen an.



## Zeit für Tiefenentspannung

### Teil- / Ganzkörpermassage

VITALISIEREND UND ENTSPANNEND ...

Eine Wellnessmassage hat eine stimulierende Wirkung auf den gesamten Organismus und fördert das Wohlbefinden.

### Aromaöl Massage

DER DUFT IST BALSAM FÜR DIE SEELE ...

Natürliche Inhaltsstoffe und ätherische Öle dringen durch die sanfte Massage in die tiefer liegenden Hautschichten ein

und verleihen ein seidiges, angenehmes Hautgefühl.

### Körper Peeling

WELLNESS FÜR DIE HAUT ...

Hautschüppchen werden durch gleichmäßige, kreisende Bewegungen entfernt und hinterlassen eine weiche sowie gepflegte Haut.

### Wellness- Massage

25 Min. Verwöhnzeit (Teilkörper) **35,00 €**  
50 Min. Verwöhnzeit (Ganzkörper) **58,00 €**

### Aromaöl- Massage

25 Min. Verwöhnzeit (Teilkörper) **36,00 €**  
50 Min. Verwöhnzeit (Ganzkörper) **60,00 €**

### Gesichts- / Kopfmassage

25 Min. Verwöhnzeit **35,00 €**

### Körper Peeling

25 Min. Verwöhnzeit **36,00 €**

### Füße & Hände zum Fliegen

EINE WOHLTAT FÜR DIE SEELE ...

Genießen Sie einen wärmenden Tee, während sich ihre Füße im Aroma-Fußbad inkl. Peeling erholen. Nach einer wohltuenden und pflegenden Handmassage erfolgt eine anregende und gleichzeitig beruhigende Fußmassage, in der wir den Fußreflex-Punkten besondere Aufmerksamkeit widmen.

**48,00 €**  
40 Minuten Verwöhnzeit

### Hot Stone Massage

DIE KRAFT DER HEISSEN STEINE SPÜREN ...

Fühlen Sie die Verbindung aus Massage und angenehmer, warmer Energie der Millionen Jahre alten Basalt/Lava Steine, die zur Tiefenentspannung führen und gleichzeitig eine vitalisierende Wirkung haben.

**83,00 €**  
70 Minuten Verwöhnzeit





## Kosmetische Anwendungen

Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie sich mit hochwertigen Pflegeprodukten von MARIA GALLAND und Dr. Spiller verwöhnen. Damit garantieren wir Ihnen ein abwechslungsreiches und typgerechtes Anwendungsprogramm.

### Shine-Gesichtsbehandlung

DER FRISCHEKICK FÜR IHRE HAUT ...

Eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung, die auf Ihre Haut abgestimmt wird. Sie beinhaltet Reinigung, Peeling, Serum sowie eine reichhaltige Pflegemaske, gefolgt von einer regenerierenden Gesichtsmassage mit Abschlusspflege.

**50,00 €**

ohne Gesichtsmassage,  
40 Minuten Verwöhnzeit

**68,00 €**

60 Minuten Verwöhnzeit



### Cellresor Hyaluron „Booster“

FÜR EINEN EBENMÄSSIGEN UND JUGENDLICHEN TEINT (DR.SPILLER KOSMETIK)

Nach einer intensiven Reinigung & Peeling folgt eine Ultraschall-Mikromassage, womit das 5-Fach-Cellresor-Penta-Hyaluron in die Haut gelangt. Die anschließende Sauerstoff-Vital-Maske und die Dekolleté-massage mit Q10 Abschlusspflege lassen Ihre Haut entspannt & frisch aussehen.

**78,00 €**

70 Minuten Verwöhnzeit



## Kosmetische Anwendungen

### Beauté de Luxe

EINE LUXURIÖSE ANTI AGING BEHANDLUNG MIT „BOTOX“ EFFEKT

Die Haut wird sichtbar glatter und gestraffter. Die hochwertigen Produkte von MARIA GALLAND fördern die Zellerneuerung und Regeneration.

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Stammzellen Ampulle, Profi-Vliesmaske mit Peptiden & Collagen, Serum, Gesichts-, Hals-, Dekolleté Massage und eine reichhaltige Abschlusspflege runden dieses effektvolle Gesamtpaket ab. Eine Wohltat für die Haut und für die Sinne.

**98,00 €**

90 Minuten Verwöhnzeit

### Kosmetische Extras

Wimpern färben	15,00€
Augenbrauen färben	12,00€
Augenbrauen Korrektur	ab 8,00€
Augenbrauen wachsen	18,00€
Tages Make-up	30,00€
Oberlippe wachsen	15,00€
Untere Beinzone wachsen	40,00€



## Reine Männersache

### Man's Classic

VITALISIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG MIT ANTI-AGING WIRKUNG

Diese Effektbehandlung beinhaltet eine Reinigung, Peeling, Augenpflege, Serum, Maske, Gesichtsmassage und eine Anti-Aging Abschlusspflege.

**58,00 €**

50 Minuten Verwöhnzeit





## daySPA – Legen Sie einen Wellnessstag ein!

Einen Tag eine Auszeit nehmen, sich etwas Gutes gönnen, erholen, eine Massage genießen, sich bei einer kosmetischen Anwendung verjüngen und pflegen lassen – Verlassen Sie für ein paar Stunden diese Welt, schöpfen Sie neue Energie und lassen Sie sich verwöhnen.

Mit der alsterSPA Tageskarte haben Sie folgende Vorteile:

- » Nutzung aller alsterSPA Einrichtungen
- » Trinkwasser inklusive
- » 5% Ermäßigung auf alle Anwendungen als Inhaber einer Monatskarte
- » Keine Aufnahmegebühr bei Bestellung einer Monatskarte
- » Handtücher & Bademantel (leihweise gegen eine Gebühr von 7,50 €)
- » Bei einer gebuchten SPA-Anwendung ist die Nutzung der Sauna inklusive

**After-Work-Sauna/2 Std.** pro Person  
Mo.–Do. 9,50 €

**Tageskarte** pro Person  
Mo.–Do. 15,00 €  
Fr.–So. 20,00 €

**Monatskarte** gilt für bis zu 2 Personen  
Midweek Card Mo.–Do. 55,00 €  
Wholeweek Card Fr.–So. 75,00 €  
(Mindestlaufzeit 12 Monate)



## Öffnungszeiten alsterSPA

### Öffnungszeiten Fitness

Täglich 6–24 Uhr

### Öffnungszeiten Sauna & Ruhelandschaft

Mo.–Fr. 16–22 Uhr

Sa. & So. 14–22 Uhr

Im Juli & August ist saisonbedingt Mo.–So. ab 17 Uhr geöffnet.

### SPA – Anwendungen

Anwendungen nur mit vorheriger Terminvereinbarung.

Termine und Beratung erhalten Sie unter der Telefonnummer **040 51 303 419**.

Gebuchte Termine können bis 24 Stunden vorher kostenfrei storniert werden.



alsterSPA

im Best Western Premier Alsterkrug Hotel

Alsterkrug Hotel GmbH & Co. KG · Alsterkrugchaussee 277 · 22297 Hamburg

Tel. +49 (0) 40 / 51 303 419 · Fax +49 (0) 40 / 51 303 403

info@alsterspa.de · www.alsterspa.de